


MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
17u00 – 18u00 Liesbeth B1 (7-9j)	16u00 – 17u30 Magali Intensive Program (13+)	13u30 – 14u45 Nico V J2+ (10-13j)	15u00 – 17u00 Magali Intensive Program (11-12j)	17u30 – 18u30 Magali Pre pro 2 pointes (12+)	9u00 – 10u30 Magali Pre pro 1 (7-10j)	9u30 – 10u30 Silke Hip hop kids 1 (8-10j)
17u00 – 18u15 Virginie JDC (13-15j)	17u30 – 18u45 Aline MJ2 (12-14j)	14u45 – 16u00 Magali B2+ (10 – 13j)	17u15– 18u30 Olga Pre pro 2 (11-14j)	18u30 – 19u30 Magali Pre pro 3 pointes (15+)	9u15– 10u15 Alyssa Predans 1-2 (3-4j)	10u00 – 11u00 Julie B2D crew kids (10 – 12j)
18u00 – 19u00 Liesbeth J1 (7-9j)	18u45 – 19u45 Aline MJ1 (8-11j)	14u45 – 16u00 Nico V J1+ (7-9j)	17u15 – 18u15 Liesbeth B2 (10 - 13j)	19u30 – 20u30 Nico C Hip hop 2 (15+)	10u30 – 11u30 Magali repertoire 1 (10-13j)	10u30 – 11u30 Silke Ragga kids (9 – 12j)
18u15 – 19u15 Virginie J2 (10-13 j)	19u45 – 21u00 Aline MJ3 (15+)	16u00 – 16u45 Magali B2+ pointes (11+)	18u30 – 20u00 Olga Pre pro 3 pointes (15+)	19u30 – 20u30 Sab Ragga 1 (12-14j)	10u15 – 11u15 Alyssa Miniballet & -jazz 1+2(5-6j)	11u00 – 12u00 Julie B2D crew junior (13+)
19u00 – 20u15 Evi/Jone KDC (10-13j)		16u00 – 17u15 Damar B1+ (7 – 10j)	18u15 – 18u45 Liesbeth Pointes B2 (11+)	20u30 – 21u30 Nico C Hip hop 1 (12 – 14j)	11u30 – 12u30 Magali barre à terre (1x/2weken)	11u30 – 12u30 Silke Hip hop kids 2 (11-12j)
19u15 – 20u15 Virginie J3 (14+)		17u00 – 18u00 Audrey Contempo 1 (11 – 14j)	18u45 – 19u45 Liesbeth B3 (14+)	20u30 – 21u30 Sab Ragga 2 (15+)	11u15 – 12u00 Alyssa Barre à terre START (7-9J)	12u00 – 13u30 GUEST SDC (16+)
		17u15 – 18u30 Damar Pre pro 1 (7-9j)	19u45 – 20u15 Liesbeth Pointes B3 (14+)		12u00 – 13u15 Alyssa MDC (7 – 10j)	
		18u00 – 19u00 Audrey J3+ (15+)	20u15 – 21u15 Liesbeth Ballet adults (18+)		13u00 – 14u00 Magali Repertoire 2 (14+)	
		19u15 – 20u15 Audrey Contempo 2 (15+)			14u00 – 15u30 Magali B4+ (16+)	
UURROOSTER DANSLESSEN 2022-2023 					15u30 – 16u45 Jasmin J4 (16+)	
15u00 – 17u00 Magali Intensive Program (8-10j)	17u30 – 18u30 Elien M B2 (10-13 jaar)	15u00 – 16u00 Tille Miniballet& -jazz 1+2 (5-6)	17u30 – 18u30 Fleur Hip hop kids (8 – 11j)	18u45 – 20u00 Lucie J1+ (7-9 jaar)	9u30 – 10u30 Luna predans 1-2 (3-4j)	9u30 – 10u30 Damar Pre-ballet (*2017 -*2016)
19u00 – 20u30 Magali B4+ (15+)	18u30 – 19u00 Elien M B2 pointes (11+)	16u00 – 17u00 Chloé Predans 1-2 (3-4j)	18u30 – 19u30 Julie Ragga kids (9-13j)	20u00 – 21u00 Lucie Jazz 3 (13+)	10u30 – 11u30 Luna Miniballet & -jazz 1 (*2017)	
20u30– 21u30 Magali Jazz adults gevorderden (18+)	19u00 – 20u00 Elien M J2 (10 – 13j)	17u00 – 18u15 Elien M B1+ (7 – 9j)	19u30 – 20u30 Julie Hip hop 1 (12 – 15j)		11u30 – 12u30 Luna Miniballet & -jazz 2 (*2016)	
		18u15 – 19u15 Elien M Barre à terre (1x/2 weken)			12u30 – 13u30 Luna J1 (7-9j)	9u30 – 10u30 Manon B1 (7-9j)
		19u15 – 20u15 Elien M Gym/acro (9-13 jaar)			13u30 – 14u30 Liesbeth B1 (7-9j)	10u30 – 11u30 Manon J1 (7-9j)
		20u15 – 21u15 Evy Jazz adults beginners (+18)			14u30 – 15u30 Liesbeth B3 (14+)	
					15u30 – 16u15 Liesbeth B3 pointes (14+)	

STUDIO BEJART, DOKTER SPITAELSLAAN 118, 1502 LEMBEEK

STUDIO MATTOX, DOKTER SPITAELSLAAN 118, 1502 LEMBEEK

STUDIO FORSYTHE, KESTERSESTEENWEG 6, 1670 PEPINGEN

STUDIO PAVLOVA, KESTERSESTEENWEG 6, 1670 PEPINGEN

DANSLESSEN:

Predans en miniballet-jazz: Er wordt een basis gelegd voor ritme, muzikaliteit en coördinatie, alles op een speelse manier.

geboortejaar 2019 : predans 1 geboortejaar 2017: mini-ballet & jazz 1

geboortejaar 2018 : predans 2 geboortejaar 2016: mini-ballet & jazz 2

Pre-ballet: Voor de allerjongsten die vooral dol zijn op ballet. Extra aandacht gaat naar lenigheid, voetenwerk, evenwicht, sprongkracht en klassieke muziek.

Geboortejaar 2017 en 2016

ballet (B), jazz (J) en modern jazz (MJ): Tijdens deze lessen kunnen kinderen vanaf 7 jaar deze basistechnieken aanleren die fundamenteel zijn voor een degelijke dansopleiding, vanaf geboortejaar 2015.

modern jazz (=MJ) vanaf geboortejaar 2013, in combinatie met andere jazzles + balletles

ballet en jazz+: Voor kinderen vanaf 7 jaar die meerdere uurtjes op de week willen dansen. Wie graag wil deelnemen aan de plusgroepen, moet minstens 2 balletlesjes en 2 jazzlessen of 1 ballet les + 1 jazzles + 1 hiphoples + 1 ragga volgen. Barre à terre ten sterkte aangeraden voor deze groepen.

Vanaf geboortejaar 2015

Hip hop (kids) 1 en 2 en ragga (kids): Voor kinderen vanaf 8 jaar die graag alles willen leren dat te maken heeft met de street-cultuur: popping, locking, breakdance, ... Tijdens de les ragga wordt elke spier in het lichaam krachtig bewogen... shaken maar!

Vanaf geboortejaar 2015

Contemporary 1-2: Er gaat veel aandacht naar grondtechnieken (rollen, vallen, sliden,...) en release techniek en het is een zeer afwisselende, vrije en organische dansstijl.

Vanaf geboortejaar 2012, alleen mogelijk in combinatie met klassieke lessen

Barre à terre: Ballettechnische vaardigheden, buikspieren, rugspieren, lenigheid, ... komen in deze lessen aan bod. Deze les is om de twee weken. De ene week voor de groepen B1 tot B2+ en de andere week voor B3 tot B4+.

Zaterdag te Lembeek: Barre à terre beginners: elke week 45 minuten.

Vanaf geboortejaar 2015.

Gym & acro: Voor alle dansers van 9 tot 14 jaar die graag ook een basis turnen/acro/tricks op hun planning zetten. Alleen in combinatie met minstens 1 balletles en 1 jazzles.

Vanaf geboortejaar 2013

Pre-pro1-2-3: Dit is de wedstrijdgroep voor klassieke dans. Er wordt meer specifiek getraind op moeilijkere passen en combinaties van de klassieke dans. Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie. Vanaf geboortejaar 2014.

MiniDanceCompany (MDC), KidsDanceCompany (KDC), Junior (JDC) en Senior (SDC): Deze dansers worden intensiever voorbereid om deel te nemen aan wedstrijden in het circuit modern-jazz. SDC werkt uitsluitend met gastleerkrachten.

Aansluiten bij deze groepen kan alleen via auditie of uitnodiging.

Vanaf geboortejaar 2014

IntensiveProgram: Deze leerlingen combineren gewoon lager of middelbaar onderwijs met een drukke dansagenda. In deze lessen wordt er verder geoefend in kleine groepjes en goed voorbereid voor hun solo- of groepswedstrijden. Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie. Deze leerlingen nemen ook deel aan internationale wedstrijden op zeer hoog niveau.

Vanaf 3^e middelbaar mogelijk met topcultuurstatuut. Voor de leerlingen die echt een 'dansdoel' hebben. Vanaf geboortejaar 2014

B2D CREW kids en juniors: Voor alle hiphoppers die graag zouden meedoen aan wedstrijden, alleen in combinatie met minstens 1 hip hop les en 1 ragga. Aansluiten kan alleen via auditie.

Vanaf geboortejaar 2014

Jazz adults: Voor alle +16-jarigen die houden van dansen. Na een eenvoudig technische opwarming en workout, start het aanleren van een choreo. Geen voorkennis vereist, maar mag natuurlijk.

Voor beginners en gevorderden.

Ballet adults: Voor alle +18-jarigen die houden van ballet. Na een eenvoudige en technische opwarming aan de barre, starten de oefeningen in het midden en diagonaal met eenvoudige combinaties.