


| MAANDAG   | DINSDAG   | WOENSDAG  | DONDERDAG  | VRIJDAG   | ZATERDAG   | ZONDAG  |
|---|---|---|--|---|--|---|
| 17u15 – 18u30 Maud<br>KDC (10-13j)  | 16u00 – 17u30 Magali<br>Intensive Program (13+) | 13u30 – 14u45 Virginie<br>J2+ (10-13j)              | 15u00 – 17u00 Magali<br>Intensive Program (11-12j)   | 17u30 – 18u30 Magali<br>Pre pro 3 pointes (15+) | 9u00 – 10u30 Magali<br>Pre pro 1 (7-10j)             | 9u30 – 10u30 Silke<br>Hip hop kids 1 (8-10j)    |
| 17u15 – 18u30 Virginie<br>JDC (13 – 15j)  | 17u30 – 18u45 Aline<br>MJ2 (12-14j)             | 14u45 – 16u00 Magali<br>B2+ (10 – 13j)              | 17u15– 18u30 Olga<br>Pre pro 2 (11-14j)              | 17u30 – 18u30 Marilyn<br>J3+ (14+)              | 9u15– 10u15 Alyssa<br>Predans 1-2 (3-4j)             | 10u00 – 11u00 Julie<br>B2D crew kids (10 – 12j) |
| 18u30 – 19u45 Maud<br>B3+ (11-15j)  | 18u45 – 19u45 Aline<br>MJ1 (8-11j)              | 14u45 – 15u45 Virginie<br>J2 (10 – 13j)             | 17u15 – 18u15 Liesbeth<br>B2 (10 - 13j)              | 18u30 – 19u30 Magali<br>Pre pro 2 pointes (12+) | 10u30 – 11u30 Magali<br>repertoire 1 (10-13j)        | 10u30 – 11u30 Silke<br>Ragga kids (9 – 12j)     |
| 18u30 – 19u45 Virginie<br>J1+ (7 – 10j)   | 19u45 – 21u00 Aline<br>MJ3 (15+)                | 16u00 – 16u45 Magali<br>B2+ pointes (11+)           | 18u30 – 20u00 Olga<br>Pre pro 3 pointes (15+)        | 18u30 – 19u30 Marilyn<br>J4 (16+)               | 10u15 – 11u15 Alyssa<br>Miniballet & -jazz 1+2(5-6j) | 11u00 – 12u00 Julie<br>B2D crew junior (13+)    |
| 19u45 – 20u45 Maud<br>Yogalates (+16)   |   | 16u45 – 18u00 Alyssa<br>Pre pro 1 (7 – 10j)         | 18u15 – 18u45 Liesbeth<br>Pointes B2 (11+)           | 19u30 – 20u30 Nico<br>Hip hop 2 (15+)           | 11u30 – 12u30 Magali<br>barre à terre (1x/2weken)    | 11u30 – 12u30 Silke<br>Hip hop kids 2 (11-12j)  |
| 19u45 – 20u45 Virginie<br>J3 (14+)  |   | 17u00 – 18u00 Audrey<br>Contempo 1 (11 – 14j)       | 18u45 – 19u45 Liesbeth<br>B3 (14+)                   | 19u30 – 20u30 Sab<br>Ragga 1 (12-14j)           | 11u15 – 12u00 Alyssa<br>Barre à terre START (7-9j)   | 12u00 – 13u15 GUEST<br>SDC (18+)                |
|   |   | 18u00 – 19u00 Audrey<br>Contempo 2 (15+)            | 19u45 – 20u15 Liesbeth<br>Pointes B3 (14+)           | 20u30 – 21u30 Nico<br>Hip hop 1 (12 – 14j)      | 12u00 – 13u00 Alyssa<br>J1 (7 – 9j)                  |   |
|   |   |   | 20u15 – 21u15 Liesbeth<br>Ballet adults (18+)        | 20u30 – 21u30 Sab<br>Ragga 2 (15+)              | 13u00 – 14u00 Magali<br>Repertoire 2 (14+)           |   |
| <b>UURROOSTER DANSLESSEN 2021-2022</b>  |   |   |  |   | 13u00– 14u00 Evi<br>B1 (7-9 j)                       |   |
|   |   |   |  |   | 14u00 – 15u30 Magali<br>B4+ (16+)                    |   |
|   |   |   |  |   | 14u00 – 15u15 Evi<br>B1+ (7-9 j)                     |   |
|   |   |   |  |   | 15u15 – 16u30 Evi<br>MDC (7-10 j)                    |   |
|   |   |   |  |   | 15u30 – 16u45 GUEST<br>TDC (16+)                     |   |
| 15u00 – 17u00 Magali<br>Intensive Program (8-10j)   | 17u30 – 18u30 Elien M<br>B2 (10-13 jaar)        | 15u00 – 16u00 Luna<br>Predans 1-2 (3-4j)            | 17u30 – 18u30 Silke<br>Hip hop kids (8 – 11j)        | 17u15 – 18u30 Lucy<br>B2+ (10 – 13j)            | 9u30 – 10u30 Luna<br>predans 1-2 (3-4j)              | 9u15– 10u15 Jone<br>Pre-ballet (*2016 -*2015)   |
| 19u00 – 20u30 Magali<br>B4+ (16+)   | 18u30 – 19u00 Elien M<br>B2 pointes (11+)       | 16u00 – 17u00 Luna<br>Miniballet& -jazz 1+2 (5-6)   | 18u30 – 19u30 Silke<br>Ragga kids (9-13j)            | 18u30 – 19u15 Lucy<br>B2+ pointes (11+)         | 10u30 – 11u30 Luna<br>Miniballet & -jazz 1 (*2016)   | 10u15 – 11u30 Jone<br>J1+ (7-9 jaar)            |
| 20u30– 21u30 Magali<br>Jazz adults gevorderden (18+)  | 19u00 – 20u00 Elien M<br>J2 (10 – 13j)          | 17u00 – 18u15 Elien M<br>B1+ (7 – 9j)               | 19u30 – 20u30 Silke<br>Hip hop 1 (12 – 15j)          | 19u15 – 20u15 Lucy<br>Contemporary 1 (11+)      | 11u30 – 12u30 Luna<br>Miniballet & -jazz 2 (*2015)   |   |
|   | 20u00 – 21u00 Elien H<br>Fit-training (16+)     | 18u15 – 19u15 Elien M<br>Barre à terre (1x/2 weken) | 20u30 – 21u30 Elien M<br>Jazz adults beginners (+18) | 20u15– 21u15 Marilyn<br>Jazz 3 (13+)            | 12u30 – 13u30 Luna<br>J1 (7-9j)                      | 9u30 – 10u30 Manon<br>B1 (7-9j)                 |
|   |   | 19u15 – 20u15 Elien M<br>Gym/acro (9-13 jaar)       |  |   | 13u30 – 14u30 Liesbeth<br>B1 (7-9j)                  | 10u30 – 11u30 Manon<br>J1 (7-9j)                |
|   |   |   |  |   | 14u30 – 15u30 Liesbeth<br>B3 (14+)                   |   |
|   |   |   |  |   | 15u30 – 16u15 Liesbeth<br>B3 pointes (14+)           |   |

STUDIO BEJART, DOKTER SPITAELSLAAN 118, 1502 LEMBEEK

STUDIO MATTOX, DOKTER SPITAELSLAAN 118, 1502 LEMBEEK

STUDIO FORSYTHE, KESTERSESTEENWEG 6, 1670 PEPINGEN

STUDIO PAVLOVA, KESTERSESTEENWEG 6, 1670 PEPINGEN

## DANSLESSEN:

**Predans en miniballet-jazz:** Er wordt een basis gelegd voor ritme, muzikaliteit en coördinatie, alles op een speelse manier.

geboortejaar 2018: predans 1    geboortejaar 2016: mini-ballet & jazz 1

geboortejaar 2017: predans 2    geboortejaar 2015: mini-ballet & jazz 2

**Pre-ballet:** Voor de allerjongsten die vooral dol zijn op ballet. Extra aandacht gaat naar lenigheid, voetenwerk, evenwicht, sprongkracht en klassieke muziek.

Geboortejaar 2016 en 2015

**ballet (B), jazz (J) en modern jazz (MJ):** Tijdens deze lessen kunnen kinderen vanaf 7 jaar deze basistechnieken aanleren die fundamenteel zijn voor een degelijke dansopleiding. vanaf geboortejaar 2014

**modern jazz (=MJ)** vanaf geboortejaar 2012, in combinatie met andere jazzles + balletles

**ballet en jazz+:** Voor kinderen vanaf 7 jaar die meerdere uurtjes op de week willen dansen. Wie graag wil deelnemen aan de plusgroepen, moet minstens 2 balletlesjes en 2 jazzlessen of 1 ballet les+1 jazzles + 1 hiphoples + 1 raggales volgen. Barre à terre ten sterkte aangeraden voor deze groepen! Vanaf geboortejaar 2014

**Hip hop (kids) 1 en 2 en ragga (kids):** Voor kinderen vanaf 8 jaar die graag alles willen leren dat te maken heeft met de street-cultuur: popping, locking, breakdance, ... Tijdens de les ragga wordt elke spier in het lichaam krachtig bewogen... shaken maar!

Vanaf geboortejaar 2014

**Contemporary 1-2:** Er gaat veel aandacht naar grondtechnieken (rollen, vallen, sliden,...) en release techniek en het is een zeer afwisselende, vrije en organische dansstijl.

Vanaf geboortejaar 2011, in combinatie met klassieke lessen

**Barre à terre:** Ballettechnische vaardigheden, buikspieren, rugspieren, lenigheid, ... komen in deze lessen aan bod. Deze les is om de twee weken. De ene week voor de groepen B1 tot B2+ en de andere week voor B3 tot B4+.

NIEUW op zaterdag te Lembeek: Barre à terre beginners: elke week 45 minuten.

Vanaf geboortejaar 2013.

**Gym & acro:** Voor alle dansers van 9 tot 13 jaar die graag ook een basis turnen/acro/tricks op hun planning zetten. Alleen in combinatie met minstens 1 balletles en 1 jazzles.

Vanaf geboortejaar 2012

**Pre-pro1-2-3:** Dit is de wedstrijdgroep voor klassieke dans. Er wordt meer specifiek getraind op moeilijkere passen en combinaties van de klassieke dans. Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie. Vanaf geboortejaar 2013. **KidsDanceCompany(KDC)**

**MiniDanceCompany(MDC), KidsDanceCompany(KDC), Junior(JDC), Teen(TDC) en Senior(SDC):** Deze dansers worden intensiever voorbereid om deel te nemen aan wedstrijden in het circuit modern-jazz. TDC en SDC werken uitsluitend met gastleerkrachten. SDC volgt de vakanties van hogeschool + universiteit. Aansluiten bij deze groepen kan alleen via auditie of uitnodiging.

Vanaf geboortejaar 2013

**IntensiveProgram:** Deze leerlingen combineren gewoon lager of middelbaar onderwijs met een drukke dansagenda. In deze lessen wordt er verder geoefend in kleine groepjes en goed voorbereid voor hun solo- of groepswedstrijden. Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie. Deze leerlingen nemen ook deel aan internationale wedstrijden op zeer hoog niveau.

Vanaf 3<sup>e</sup> middelbaar mogelijk met topcultuurstatuut.

Vanaf geboortejaar 2013

**B2D CREW kids en juniors:** Voor alle hiphoppers die graag zouden meedoen aan wedstrijden, alleen in combinatie met minstens 1 hip hop les en 1 raggales. Aansluiten kan alleen via auditie.

Vanaf geboortejaar 2013

**Fit-training:** Voor alle +16-jarigen die op een ontspannen en plezierige manier aan hun conditie willen werken. Er is geen voorkennis vereist, graag bewegen is een must. Fun verzekerd!

**Yogalates:** Yogalates is een mix tussen yoga en pilates. Yogalates is de ideale les voor mensen die zich willen ontspannen en hun lichaamsbewustzijn vergroten onder andere door middel van ademhaling. Tegelijkertijd wordt er ook het lichaam getraind door middel van verschillende Pilates-oefeningen, met de focus op het verstevigen van de rug-, bil-, buik- en beenspieren. Door de combinatie te maken met Yoga wordt ook de flexibiliteit van het lichaam vergroot.

**Jazz adults:** Voor alle +16-jarigen die houden van dansen. Na een eenvoudig technische opwarming en workout, start het aanleren van een choreo. Geen voorkennis vereist, maar mag natuurlijk. **NEW!** Nu ook beginners en gevorderden!

**NEW! Ballet adults:** Voor alle +18-jarigen die houden van ballet. Na een eenvoudige en technische opwarming aan de barre, starten de oefeningen in het midden en diagonaal met eenvoudige combinaties.