

UURROOSTER DANSLESSEN 2020-2021

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
17u15 – 18u30 JDC (10-13j)	16u00 – 17u30 Intensive Program (13+)	13u30 – 14u45 J2+ (10-13j)	15u00 – 17u00 Intensive Program (11-12j)	17u30 – 18u30 Pre pro 3 pointes (15+)	9u00 – 10u30 Pre pro 1 (7-10j)	9u30 – 10u30 Hip hop kids 1 (8-10j)
17u15 – 18u30 TDC (13 – 15j)	17u30 – 18u45 MJ2 (12-14j)	14u45 – 16u00 B2+ (10 – 13j)	17u00 – 18u15 Pre pro 2 (11-14j)	17u30 – 18u30 J3+ (14+)	9u45 – 10u45 Predans 1-2 (3-4j)	10u00 – 11u00 B2D crew kids (10 – 12j)
18u30 – 19u45 B3+ (11-15j)	18u45 – 19u45 MJ1 (8-11j)	14u45 – 15u45 J2 (10 – 13j)	17u30 – 18u30 B2 (10 - 13j)	18u30 – 19u30 Pre pro 2 pointes (12+)	10u30 – 11u30 repertoire 1 (10-13j)	10u30 – 11u30 Ragga kids (9 – 12j)
18u30 – 19u45 J1+ (7 – 10j)	19u45 – 21u00 MJ3 (15+)	16u00 – 16u45 B2+ pointes (11+)	18u15 – 19u30 Pre pro 1 (7 – 9j)	18u30 – 19u30 J4 (16+)	10u45 – 11u45 Miniballet & -jazz 1+2	11u00 – 12u00 B2C crew junior (13+)
19u45 – 20u45 Yogalates (+16)		16u45 – 18u00 B1+ (7 – 10j)	18u30 – 19u00 Pointes B2 (11+)	19u30 – 20u30 Hip hop 2 (15+)	11u30 – 12u30 barre à terre (1x/2weken)	11u30 – 12u30 Hip hop kids 2 (11-12j)
19u45 – 20u45 J3 (14+)		17u00 – 18u00 Contempo 1 (11 – 14j)	19u00 – 20u00 B3 (14+)	19u30 – 20u30 Ragga 1 (12-14j)	11u45 – 12u45 J1 (7 – 9j)	12u00 – 13u15 Jazz 5 (18+)
		18u00 – 19u00 Contempo 2 (15+)	19u30 – 21u00 Pre pro 3 pointes (15+)	20u30 – 21u30 Hip hop 1 (12 – 14j)	12u45 – 13u45 B1 (7 – 9j)	
			20u00 – 20u30 Pointes B3 (14+)	20u30 – 21u30 Ragga 2 (15+)	13u00 – 14u00 Repertoire 2 (14+)	
					14u00 – 15u30 B4+ (16+)	
					15u30 – 16u45 SDC (16+)	
15u00 – 17u00 Intensive Program (8-10j)	17u15 – 18u15 B1 (7-9 j)	16u00 – 17u00 Predans 1-2 (3-4j)	17u30 – 18u30 Hip hop kids (8 – 11j)	17u15 – 18u15 Barre à terre (1x/2weken)	9u30 – 10u30 predans 1-2 (3-4j)	10u00 – 11u00 Mini-ballet & jazz 1 (*2015)
17u00 – 18u15 B1+ (7-10j)	18u15 – 19u15 B2 (10 – 13j)	17u00 – 18u00 Predans 3-4 (5-6j)	18u30 – 19u30 Ragga kids (9-13j)	18u15 – 19u30 J1+ (7-10j)	10u30 – 11u30 Miniballet & -jazz 1 (*2015)	11u00 – 12u15 Mini-ballet & jazz 2 (*2014)
19u15 – 20u30 B4+ (15+)	19u15 – 20u15 J2 (10 – 13j)	18u00 – 19u00 J1 (7 – 9j)	19u30 – 20u30 Hip hop 1 (12 – 15j)	19u30 – 20u30 B3 (14+)	11u30 – 12u30 Miniballet & -jazz 2 (*2014)	
20u30 – 21u30 Jazz adults (18+)	20u15 – 21u15 Fit-training (16+)	19u00 – 20u00 Gym/acro (9 – 13 jaar)		20u30 – 21u30 Modern (14+)	12u30 – 13u30 B1 (7-9j)	
					13u30 – 14u30 J1 (10-13j)	
					14u30 – 15u45 MDC (7-10j)	
					15u45 – 16u45 J3 (14+)	

STUDIO BEJART, DOKTER SPITAELSLAAN 118, 1502 LEMBEEK

STUDIO MATTOX, DOKTER SPITAELSLAAN 118, 1502 LEMBEEK

STUDIO FORSYTHE, KESTERSESTEENWEG 6, 1670 PEPINGEN

DANSSTIJLEN

Predans en miniballet-jazz: Er wordt een basis gelegd voor ritme, muzikaliteit en coördinatie, alles op een speelse manier.

geboortejaar 2017: predans 1 geboortejaar 2015: predans 3/mini-ballet & jazz 1

geboortejaar 2016: predans 2 geboortejaar 2014: predans 4/mini-ballet & jazz 2

ballet (B), jazz (J) en modern jazz (MJ): Tijdens deze lessen kunnen kinderen vanaf 7 jaar deze basistechnieken aanleren die fundamenteel zijn voor een degelijke dansopleiding. vanaf geboortejaar 2013

modern jazz vanaf geboortejaar 2011, in combinatie met andere jazzles + balletles

balleten jazz+: Voor kinderen vanaf 7 jaar die meerdere uurtjes op de week willen dansen. Wie graag wil deelnemen aan de plusgroepen, moet minstens 2 balletlesjes en 2 jazzlessen of 1 jazzles/1 hiphoples-1 raggales volgen.
vanaf geboortejaar 2013

Hip hop (kids) 1 en 2 en ragga (kids): Voor kinderen vanaf 8 jaar die graag alles willen leren dat te maken heeft met de street-cultuur: popping, locking, breakdance, ... Tijdens de les ragga wordt elke spier in het lichaam krachtig bewogen... shaken maar!
vanaf geboortejaar 2013

Modern: Na een technische opwarming wordt er een choreo aangeleerd geïnspireerd op moderne dansvormen: floorwork, contemporary,... komen alleemaal aan bod.

Contemporary 1-2: Er gaat veel aandacht naar grondtechnieken (rollen,vallen,sliden,...) en release techniek en het is een zeer afwisselende, vrije en organische dansstijl.
vanaf geboortejaar 2010, in combinatie met klassieke lessen

Barre à terre: Ballettechnische vaardigheden, buikspieren, rugspieren, lenigheid, ... komen in deze lessen aan bod. Deze les is om de twee weken. De ene week voor de groepen B1 tot B2+ en de andere week voor B3 tot B4+.

Fit-training: Voor alle +16-jarigen die op een ontspannen en plezierige manier aan hun conditie willen werken. Er is geen voorkennis vereist, graag bewegen is een must. Fun verzekerd!

Yogalates: Yogalates is een mix tussen yoga en pilates. Yogalates is de ideale les voor mensen die zich willen ontspannen en hun lichaamsbewustzijn vergroten onder andere door middel van ademhaling. Tegelijkertijd wordt er ook het lichaam getraind door middel van verschillende Pilates-oefeningen, met de focus op het verstevigen van de rug-, bil-, buik- en beenspieren. Door de combinatie te maken met Yoga wordt ook de flexibiliteit van het lichaam vergroot.

Jazzadults: Voor alle +16-jarigen die houden van dansen. Na een eenvoudig technische opwarming en workout, start het aanleren van een choreo. Geen voorkennis vereist, maar mag natuurlijk.

Pre-pro1-2-3: Dit is de wedstrijdgroep voor klassieke dans. Er wordt meer specifiek getraind op moeilijkere passen en combinaties van de klassieke dans. Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie.
vanaf geboortejaar 2012

MiniDanceCompany(MDC),Junior(JDC),Teen(TDC)enSenior(SDC): Deze dansers worden intensiever voorbereid om deel te nemen aan wedstrijden in het circuit modern-jazz. SDC werkt uitsluitend met gastleerkrachten. Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie. vanaf geboortejaar 2012

Intensive Program: Deze leerlingen combineren gewoon lager of middelbaar onderwijs met een drukke dansagenda. In deze lessen wordt er verder geoefend in kleine groepjes en goed voorbereid voor hun solo- of groepswedstrijden. Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie.
vanaf geboortejaar 2012

Gym & acro: Voor alle dansers van 9 tot 13 jaar die graag ook een basis turnen/acro/tricks op hun planning zetten. Alleen in combinatie met minstens 1 balletles en 1 jazzles.
Vanaf geboortejaar 2011

B2D CREW kids en juniors: Voor alle hiphoppers die graag zouden meedoen aan wedstrijden, alleen in combinatie met 1 hip hop les en 1 raggales. Aansluiten kan alleen via auditie.
Vanaf geboortejaar 2012