

UURROOSTER DANSLESSEN 2018-2019

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
17u00 – 18u00 B2 (10-13j)	14u30 – 17u30 Intensive program (7-18j)	13u30 – 14u45 B2+ (10-13j)	17u00 – 18u30 Pre pro 1 (7-10j)	17u00 – 18u00 Pre pro 2 pointes (11-13j)	9u00 – 10u30 Pre pro 1 (7-10j)	9u15 – 10u15 Hip hop kids 1 (8-10j)
17u30 – 18u45 J1+ (7-10j)	17u30 – 18u45 MJ2 (12-14j)	14u00 – 15u30 MDC (7-10j)	17u00 – 18u30 Pre-pro 2 (10-13j)	18u00 – 19u00 Pre pro 3 pointes (14+)	9u15 – 10u15 Predans 1-2 (3-4j)	10u15 – 11u15 ragga kids (9-12j)
18u00 – 19u30 JDC (11-13j)	18u45 – 19u45 MJ1 (8-11j)	14u45 – 15u15 pointes B2+ (11-13j)	18u30 – 19u45 B1+ (7-10j)	18u30 – 19u30 Hip hop kids 2 (10-12j)	10u15 – 11u15 B1 (7-9j)	11u00 – 12u00 Ragga 2 (15+)
18u45 – 19u45 J2 (10-13j)	19u45 – 21u00 MJ3 (15+)	15u30 – 16u45 J2+ (10-13j)	18u30 – 20u00 Pre-pro 3 pointes (14+)	19u00 – 20u15 J4 (15+)	10u30 – 11u30 repertoire 1 (9-12j)	12u00 – 13u00 Ragga 1 (12-14j)
19u30 – 20u30 J3 (14+)		15u15 – 16u30 B4+/pointes (15+)	19u45 – 20u45 B3 (14+)	19u30 – 20u30 Hip hop 1 (12-14j)	11u15 – 12u15 J1 (7-10j)	12u15 – 13u30 Jazz 5 (18+)
		16u30 – 17u30 Contempo 2 (14+)		20u30 – 21u30 Hip hop 2 (15+)	11u30 – 12u30 barre à terre (1x/2weken)	
		17u30 – 18u30 Contempo 1 (10-13j)			12u15 – 13u15 Mini-ballet & -jazz (°2013)	
					13u15 – 14u15 Mini-ballet & -jazz (°2012)	
					12u45 – 14u15 B3+ (13+)	Op zaterdag: (Lembeek)
					14u15 – 15u15 Repertoire 2 (13+)	14u15 – 15u15 Hiphop CREW kids (8-11 jaar)
					15u15 – 16u45 B4+ (16+)	15u15 – 16u15 Hip hop CREW juniors (11-14j)
					16u45 – 18u00 SDC (16+)	Op zondag: (Pepingen)
	18u45 – 20u00 musical (9-14j)	15u15 – 16u15 predans 3-4 (5-6j)	17u00 – 18u15 B1+ (7-9 j)	17u00 – 18u00 Hip hop kids (9-12j)	9u30 – 10u30 predans 1-2 (3-4j)	9u30 – 11u00 Mini-ballet & jazz (°2013)
	20u00 – 21u00 Fit-training (16+)	16u15 – 17u15 predans 1-2 (3-4j)	18u15 – 19u15 B3 (14+)	18u00 – 19u00 Ragga kids (9-12j)	10u30 – 11u30 predans 3-4 (5-6j)	11u00 – 12u30 Mini-ballet & jazz (°2012)
		17u15 – 18u30 J1+ (10-13j)	19u15 – 20u15 modern (14+)	19u00 – 20u00 Hip hop (13+)	11u30 – 12u30 B1 (7-9j)	
		18u30 – 19u30 J2 (10-13j)	20u15 – 21u15 Yoga (16+)		12u30 – 13u30 J1 (7-9j)	
		19u30 – 20u30 J3 (14+)			13u30 – 14u30 B2 (10-13j)	
					14u30 – 15u30 barre à terre (1x/2weken)	

STUDIO BEJART, DOKTER SPITAELSLAAN 118, 1502 LEMBEEK

STUDIO MATTOX, DOKTER SPITAELSLAAN 118, 1502 LEMBEEK

STUDIO FORSYTHE, KESTERSESTEENWEG 6, 1670 PEPINGEN

DANSSTIJLEN

Predans en miniballet-jazz: Er wordt een basis gelegd voor ritme, muzikaliteit en coördinatie, alles op een speelse manier.

geboortejaar 2015: predans 1

geboortejaar 2013: predans 3

geboortejaar 2014: predans 2

geboortejaar 2012: predans 4

ballet (B), jazz (J) en modern jazz (MJ): Tijdens deze lessen kunnen kinderen vanaf 7 jaar deze basistechnieken aanleren die fundamenteel zijn voor een degelijke dansopleiding.

vanaf geboortejaar 2011

modern jazz vanaf geboortejaar 2009, in combinatie met andere jazzles + balletles

ballet en jazz +: Voor kinderen vanaf 7 jaar die meerdere uurtjes op de week willen dansen. Wie graag wil deelnemen aan de plusgroepen, moet minstens 2 balletlesjes en 2 jazzlessen of 1 jazzles/1 hiphoples-1 raggales volgen.

vanaf geboortejaar 2011

Hip hop (kids) 1 en 2 en ragga (kids): Voor kinderen vanaf

8 jaar die graag alles willen leren dat te maken heeft met de street-cultuur: popping, locking, breakdance, ... Tijdens de les ragga wordt elke spier in het lichaam krachtig bewogen... shaken maar!

vanaf geboortejaar 2011

Musical: Op een creatieve manier leren de kinderen alles wat te maken heeft met musical. Ontspanning, creativiteit en plezier voor iedereen staan centraal. Elk jaar tonen ze hun musical aan een publiek. Geen voorkennis vereist op vlak van dans, zang en toneel.

2 blokken: september t/m december en februari t/m mei

geboortejaar 2010 t/m 2003

Modern: Na een technische opwarming wordt er een choreo aangeleerd geïnspireerd op moderne dansvormen: floorwork, contemporary,... komen allemaal aan bod.

Contemporary 1-2: Er gaat veel aandacht naar grondtechnieken (rollen,vallen,sliden,...) en release techniek en het is een zeer afwisselende, vrije en organische dansstijl.

vanaf geboortejaar 2009, in combinatie met klassieke lessen

Barre à terre: Ballettechnische vaardigheden, buikspieren, rugspieren, lenigheid, ... komen in deze lessen aan bod.

Deze les is om de twee weken. De ene week voor de groepen B1 tot B2+ en de andere week voor B3 tot B4+.

Fit-training: Voor alle +16-jarigen die op een ontspannen en plezierige manier aan hun conditie willen werken. Er is geen voorkennis vereist, graag bewegen is een must. Fun verzekerd!

Yoga: Yoga stimuleert de connectie tussen lichaam en geest. Door het oefenen van houdingen en ademtechnieken ontwikkelen we kracht, souplesse en een betere lichaamshouding.

Pre-pro 1-2-3: Dit is de wedstrijdgroep voor klassieke dans. Er wordt meer specifiek getraind op moeilijkere passen en combinaties van de klassieke dans.

Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie.

vanaf geboortejaar 2010

Mini Dance Company (MDC), Junior (JDC) en Senior (SDC): Deze dansers worden intensiever voorbereid om deel te nemen aan wedstrijden in het circuit modern-jazz. SDC werkt uitsluitend met gastleerkrachten. Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie. vanaf geboortejaar 2010

Intensive Program: Deze leerlingen combineren gewoon lager of middelbaar onderwijs met een drukke dansagenda. In deze lessen wordt er verder geoefend in kleine groepjes en goed voorbereid voor hun solo- of groepswedstrijden.

Aansluiten bij deze groep kan alleen via auditie.

vanaf geboortejaar 2010

Hip hop CREW kids en juniors: Voor alle hiphoppers die graag zouden meedoen aan wedstrijden, alleen in combinatie met 1 hip hop les en 1 raggales. Aansluiten kan alleen via auditie.